

# Atividades de Promoção a Saúde

## 2015

Instituição: Associação Saúde da Família

Estado: São Paulo

Município: São Paulo



Praça Marechal Cordeiro de Farias, 45/65 - Higienópolis  
São Paulo - SP  
Tel: 11 3154-7050

<http://www.saudedafamilia.org>

**Ano: 2015**

1. Título do Projeto: Agentes Idosos de Prevenção ao HIV/AIDS/DST's.
2. População alvo: indivíduos com idade igual ou superior a 50 anos
3. Objetivos do Projeto: a) Promover ações de prevenção às DST/AIDS com vistas a diminuir o risco de pessoas com 50 anos ou mais na aquisição e transmissão do HIV/AIDS/DST's. b) Promover a realização de testes sorológicos para dosagem de anticorpos para HIV, sífilis e hepatites B e C. c) Promover a realização de Papanicolau para prevenção do câncer de colo de útero na população alvo feminina. d) Promover a realização de exame de próstata e PSA com objetivo de prevenir o câncer de próstata entre homens participantes do projeto.
4. Descrição do projeto: No Brasil a taxa de incidência de AIDS entre as pessoas com 60 anos ou mais em 2000 foi de 6,8 casos para cada 100 mil habitantes e em 2010 esse número passou para 9,9 casos. De 1980 até 1999 foram notificados 2.855 novos casos de AIDS na população idosa brasileira, de 2000 até 2010 foram notificados mais de 7.693 casos novos, ou seja, um aumento de 165% em uma década.

No estado de São Paulo onde o Projeto atua, em duas décadas de 1980 até 1999 foram registrados 1.821 casos e de 2000 a 2010 foram 3.181 novos casos, em uma década o número de novos casos de AIDS na população de idosos do Estado de São Paulo quase dobrou.

Os principais motivos que ocasionam o aumento de AIDS nessa faixa etária é o uso de medicamentos para a disfunção erétil e a não familiaridade das pessoas idosas com o uso do preservativo (Gorinchteyn, 2012). A Associação Saúde da Família realiza o projeto "Agentes Idosos de Prevenção", na cidade de São Paulo, visando sensibilizar os idosos para a prática de sexo seguro, para a realização de teste anônimo e confidencial para o HIV, Sífilis e Hepatites e promover os exames ginecológicos.

Durante o ano de 2016 a Associação Saúde da Família organizou uma série de atividades para realizar prevenção e controle do HIV/AIDS/DSTs entre a população com 50 anos ou mais. Dentre as principais atividades, realizou cursos de capacitação e atualização na prevenção ao HIV/AIDS/DST para agentes de prevenção que atuaram no projeto. Estas capacitações abordaram temas como a sexualidade na terceira idade, o uso de preservativo feminino e masculino (oficinas de sexo seguro), vias de transmissão do HIV e outras DSTs.

Abordou a respeito dos principais sintomas das DSTs, realização de sorologias, conhecimento do corpo da mulher e do homem e necessidades de prevenção do câncer de colo de útero e câncer de próstata.

Principais resultados: Foram capacitados 10 agentes de prevenção através de 32 oficinas (24 de capacitação e 08 de aprimoramento). Estes agentes capacitados

desenvolveram intervenções educativas multifacetadas que educaram diretamente 16.869 indivíduos idosos.

Durante o projeto foi estabelecido parceria com a Secretaria Estadual de Saúde, Programa Estadual de DST/AIDS, com a Secretaria Municipal de Saúde – Centro de testagem e aconselhamento com a Casa de cultura localizada na região norte onde ocorreram as oficinas/capacitações e a Universidade de São Paulo através da Universidade aberta da terceira idade.

Dados de pesquisas qualitativas realizadas apontam a necessidade de continuar promovendo o teste anônimo e confidencial para HIV, Sífilis e Hepatites B e C. também se faz necessário reforçar as ações de prevenção ao câncer de colo de útero e câncer de próstata.

Ademais existe ainda o mito que pessoas idosas não tem vida sexual e que por isso não são vulneráveis às DSTs e ao HIV/AIDS.

5. Conclusão: a) Ocorreu importante mobilização e sensibilização da população alvo do projeto. b) Foi possível o estabelecimento de parcerias com as secretarias estadual e municipal de saúde, especialmente com programas Estaduais e Municipais de DST/AIDS. A universidade de São Paulo através da universidade da terceira idade foi também parceira relevante. c) Para se ter uma resposta duradoura entre a população alvo necessário manter a intervenção.
  6. Recursos alocados: A Johnson & Johnson doou R\$ 102.442,00 à Associação Saúde da Família para a implementação deste projeto.
- Todas as atividades realizadas para os 16.869 idosos participantes foram 100% gratuita.

*Mary*