

# Redução de Danos e Alcoolismo

Elda de Oliveira, Alessandra Bochio

A redução de danos é uma política social que tem como objetivo prioritário reduzir os efeitos negativos decorrentes do uso de drogas licitas e ilícitas.

Seu emprego ganhou maior ênfase no tratamento de drogas ilícitas, principalmente após o aparecimento da AIDS. O álcool é a droga mais consumida no Brasil e no mundo; sendo assim um problema de saúde pública.

O álcool não se encontra entre as drogas ilícitas o que basicamente o excluiria da lista de redução de danos.

## Objetivo:

Apresentar um grupo piloto de redução de danos com os pacientes dependentes graves de álcool. O grupo se encontrou semanalmente por 10 meses, tendo cada sessão uma hora de duração. Participaram do grupo 5 pacientes, dependentes graves do álcool, déficit no auto-cuidado e dificuldades em realizar as atividades da vida diária.

O grupo era coordenado por uma enfermeira e uma estagiária de Artes.

## Metodologia:

Nos encontros contávamos a história de vida de Van Gogh, em seguida os pacientes desenhavam e narravam sua história de vida. Buscávamos proporcionar uma reflexão crítica sobre a execução e manutenção das atividades da vida diária, destacávamos o lado saudável da vida e apontávamos prejuízos decorrentes do consumo do álcool. No final do grupo era oferecido um cartão a fim de que marcassem as doses diárias de consumo do álcool.

## Conclusão:

Verificamos que houve uma redução no número de doses consumidas semanalmente, melhora no auto-cuidado, adesão no grupo proposto, melhor inclusão familiar e social.

A redução de danos com os dependentes do álcool seja possível porém buscando outros benefícios como a reinserção familiar e social, devendo assim ser mais explorado.